



**L'EAU DU ROBINET : UNE SOLUTION ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE... ET PRATIQUE !**

Le saviez-vous ? Les Belges sont de grands consommateurs d'eau en bouteille. La Belgique se situe ainsi en 5<sup>ème</sup> position du top des pays européens consommant le plus grand nombre de bouteilles d'eau par personne, avec 1502 millions de litres d'eau embouteillée consommés en 2017<sup>1</sup>. Ce constat est paradoxal, quand on sait que **l'eau de nos robinets est parfaitement potable**.

Les Belges consomment en moyenne 130 litres d'eau en bouteille par an<sup>2</sup>. Une tendance qui s'expliquerait notamment par une préférence pour le goût de certaines marques. Pourtant, l'eau du robinet est strictement contrôlée et sa qualité est éprouvée. De plus, boire de l'eau du robinet coûte bien moins cher (de 100 à 200 fois moins cher !<sup>3</sup>) que d'acheter de l'eau en bouteille : on parle d'une économie de 196€ par an en moyenne par personne<sup>4</sup>. Découvrez sa provenance, mais également les traitements dont elle fait l'objet. L'occasion peut-être, de déconstruire quelques idées reçues !

## D'OÙ VIENT L'EAU DU ROBINET ?

L'eau du robinet provient à 85% de nappes souterraines et à 15% de réserves de surface (cours d'eau<sup>5</sup>) présentes en Belgique (notamment en Wallonie, premier fournisseur d'eau du pays). En ruisselant à travers les différentes couches du sol, l'eau de pluie est filtrée et donc naturellement débarrassée d'une partie de ses impuretés et bactéries. Captée par les différents distributeurs d'eau (SWDE, Aquawal en Wallonie, Vivaqua à Bruxelles...), cette eau est ensuite traitée grâce à l'ajout d'une infime quantité de chlore<sup>6</sup>, afin d'éviter tout risque de contamination lors de son cheminement dans nos tuyauteries. Pas d'inquiétude cependant : le chlore est présent en proportions si infimes qu'il ne présente aucun danger pour la santé.

Quant à l'eau de surface, principalement issue de la Meuse et des barrages belges, elle fait l'objet de traitements plus importants – c'est pourquoi elle est moins utilisée-, mais qui à terme la rendent tout aussi potable que l'eau issue de réserves souterraines naturelles.

## COMMENT EST CONTRÔLÉE L'EAU DU ROBINET ?

En Belgique, l'eau fait partie des aliments les plus contrôlés. Les distributeurs d'eau se réfèrent à la directive européenne 98/83/CE<sup>7</sup> pour effectuer des examens réguliers de l'eau potable en Belgique. De nombreux éléments sont passés au crible afin de délivrer une eau adaptée à la consommation humaine et respectant les normes en vigueur, particulièrement strictes en la matière. Sont par exemple contrôlées, la présence et les quantités :

- ▶ De micro-organismes : bactéries, virus...
- ▶ De nitrate : la norme en est de <50 milligrammes par litres en Belgique.
- ▶ De pesticides : les eaux destinées à la consommation ne peuvent pas contenir plus de 0,1 microgramme des substances contrôlées par litre<sup>8</sup>. C'est 20 fois moins que la norme de base tolérée sur nos fruits et légumes<sup>9</sup>.
- ▶ De plomb, de mercure, d'aluminium...

En tout, près de **31 substances** sont régulièrement testées. En outre, et même si ces derniers éléments ne présentent pas de danger pour la consommation humaine, **24 paramètres complémentaires**, indicateurs de la qualité des eaux, font également l'objet d'une surveillance, comme le fer, le manganèse, le calcium<sup>10</sup> ...

Vous l'aurez compris, l'eau du robinet est constamment surveillée : **des centaines de milliers de contrôles** sont effectués chaque année par les distributeurs belges. De plus, votre eau peut être examinée à la demande : il vous suffit de contacter votre distributeur pour bénéficier d'une analyse sur-mesure. Découvrez qui est votre fournisseur en eau en consultant votre facture d'eau. Vous pouvez également entrer le code postal de votre commune sur l'outil de recherche fourni par le fournisseur Aquawal<sup>11</sup>.

1.Source : site de la Fédération Royale de l'Industrie des Eaux et Boissons Rafraichissantes - <https://www.fieb-vivf.be/fr/les-eaux/chiffres-et-tendances/>

2.Source : chiffres de la FEBED - <http://www.febed.be/fr/nouvelles/le-belge-boit-en-moyenne-130-litres-deau-en-bouteille-par>

3.Source : Bruxelles Environnement - « Je fabrique mes boissons - Quels sont les polluants potentiels et leurs risques pour la santé ? » - <https://environnement.brussels/node/22494>

4.Source : Ecoconso.be - « Santé : l'eau du robinet est-elle vraiment potable ? » - <https://www.ecoconso.be/fr/content/sante-leau-du-robinet-est-elle-vraiment-potable#nbp3>

5.Source : « Qualité des eaux distribuées en Wallonie », rapport du 01/2018 - [http://environnement.wallonie.be/de/eso/eau\\_distribution/](http://environnement.wallonie.be/de/eso/eau_distribution/) distribuées en Wallonie », rapport du 01/2018 - [http://environnement.wallonie.be/de/eso/eau\\_distribution/](http://environnement.wallonie.be/de/eso/eau_distribution/)

6.Source : « Pourquoi l'eau a-t-elle parfois un goût et une odeur de chlore ? », article de l'INBW - <https://www.inbw.be/pourquoi-leau-t-elle-parfois-un-gout-et-une-odeur-de-chlore>

7.À consulter ici : <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=CONSLEG:1998L0083:20090807:FR:PDF>

8.Source : Aquawal.be - <https://www.aquawal.be/fr/eau-et-pesticides.html?IDC=551>

9.Source : Bruxelles Environnement - « Je fabrique mes boissons - Quels sont les polluants potentiels et leurs risques sur la santé ? » - <https://environnement.brussels/node/22494>

10.Retrouvez la liste complète des paramètres de contrôle sur le site d'Aquawal : <https://www.aquawal.be/servlet/Repository/liste-des-valeurs-parametriques-et-des-parametres-indicateurs-annexe-xxxi.pdf?ID=5373&saveFile=true>

11.Consultez l'adresse suivante : <https://www.aquawal.be/fr/connaitre-votre-distributeur-d-eau.html?IDC=319>

## BOIRE DE L'EAU DU ROBINET AU TRAVAIL : TELLEMENT SIMPLE À L'ONE !

Les collaborateurs de l'ONE disposent d'accès faciles à l'eau du robinet. De plus, certaines structures, comme le bâtiment de l'administration centrale, sont équipées de kitchenettes comptant un robinet. L'Administration Centrale et l'ASR de Bruxelles disposent également de robinets munis de filtres pour l'eau « à boire ». Ces fontaines sont entretenues 2 fois par an par la société installatrice et les filtres sont remplacés chaque année.

La qualité de l'eau du robinet est ainsi, grâce à ces filtres, comparables à une eau en bouteille.

Mais souvenez-vous : avec ou sans filtres, l'eau du robinet est parfaitement potable.



## L'EAU DU ROBINET A-T-ELLE « UN GOÛT » ?

En matière d'eau, chacun ses préférences. L'eau du robinet, chez vous ou sur votre lieu de travail, peut présenter une saveur qui vous déplaît. Dans ce cas, plusieurs options s'offrent à vous.

Si l'eau présente une légère odeur de chlore – qui rappelle le, est présent en quantité infime –, il vous suffit de la laisser « respirer » à l'air libre, soit quelques minutes à température ambiante, soit une vingtaine de minutes dans le réfrigérateur. Cela permettra au chlore de s'évaporer.

Si malgré ce temps de pause, son goût ne vous convient toujours pas, pourquoi pas l'aromatiser ? Une rondelle de citron, quelques morceaux de fruits... Et vous obtenez une boisson rafraîchissante et savoureuse.

L'utilisation d'une gourde vous permettra en outre de l'emporter partout avec vous.

## UNE GOURDE... MAIS LAQUELLE ?

La gourde est l'alternative idéale à la bouteille d'eau en plastique. Remplie au robinet, elle est parfaite pour rester hydraté-e à moindre coût. Cependant, toutes les gourdes ne se valent pas ; quitte à acheter, investissez dans le durable. Il est ainsi conseillé de s'équiper d'une gourde en acier inoxydable. Cette dernière présente plusieurs avantages.

Tout d'abord, ce matériau est inerte et ne risque pas de contaminer votre eau en se dégradant dans le temps. De plus, une gourde en inox est opaque et protège donc son contenu de la lumière, limitant ainsi la prolifération bactérienne. Ensuite, elle garde l'eau fraîche plus longtemps. Enfin, elle est résistante aux chocs.



Rechercher sur le site



MILIEUX D'ACCUEIL ▾ ACCUEIL TEMPS LIBRE ▾ SUIVI DE LA SANTÉ ▾ PSE ▾ RECHERCHES ▾ FORMATIONS ▾ PLUS ●

🇺🇦 Solidarité avec les familles et les enfants réfugiés d'Ukraine. 🇺🇦 Солидарність із родинами біженців та дітьми з України.

Toutes les actualités sur le coronavirus : covid-19

ONE > Professionnel > ACCUEIL TEMPS LIBRE > Newsletter 100% ATL > Environnement > La gourde >

LA GOURDE

LA COLLE

LE PISTOLET À COLLE

LA PÂTE À MODELER

LES MOISSURES



Une gourde c'est super, mais comment la nettoyer ?

## COMMENT ENTREtenir SA GOURDE ?

N'oubliez pas de **nettoyer votre gourde régulièrement** et de la rincer chaque jour pour éviter toute contamination et mauvaises odeurs !

Entretien sa gourde est simple. Il vous suffit de la nettoyer quotidiennement à l'aide d'eau et de savon. Utiliser un goupillon est l'idéal pour vous assurer de sa parfaite propreté. Enfin, ne négligez pas le séchage : une gourde doit rester parfaitement sèche entre ses utilisations afin d'éviter les mauvaises odeurs. Découvrez plus d'informations sur l'entretien des gourdes en inox ou en verre dans l'article dédié de la **newsletter 100% ATL**<sup>12</sup>.

## DE L'USINE À LA Poubelle, L'IMPACT D'UNE BOUTEILLE EN PLASTIQUE

La consommation d'eau en bouteille a un impact écologique non négligeable, en raison notamment, de l'utilisation massive de plastique nécessaire à son embouteillage. En effet, dès sa production, une bouteille en plastique présente un coût pour l'environnement : 33 centilitres de pétrole sont nécessaires pour produire une seule bouteille en plastique PET, ou polytéréphtalate d'éthylène, matériau le plus utilisé pour produire les bouteilles transparentes. Une bouteille en plastique de 1/2 litre nécessite en outre l'utilisation de trois litres d'eau lors de sa fabrication<sup>13</sup>.

Ajoutons à cela les coûts de transport, d'emballage, pour que votre bouteille en plastique arrive de l'usine jusqu'au supermarché, puis jusqu'au placard de la cuisine. Enfin, n'oublions pas « l'après » : car une bouteille en plastique ne cesse pas d'exister une fois jetée à la poubelle, au contraire. Dans la nature, ce déchet met ainsi entre 100 et 1000 ans à se dégrader<sup>14</sup>.

Bien que la Belgique dispose d'un réseau de recyclage reconnu pour sa performance, il n'en est pas moins vrai que les bouteilles en plastique consommées ne sont pas toutes recyclées. Non seulement de nombreuses bouteilles sont abandonnées dans la nature, mais seule la moitié des bouteilles en plastique est effectivement recyclée en de nouveaux contenants. Le reste de ces déchets est destiné à d'autres utilisations (industrie textile, construction...). De plus, n'oublions pas que le recyclage des bouteilles en plastique PET est source de consommation d'énergie et de ressources qui s'ajoutent à celles utilisées lors de leur production (notamment parce qu'actuellement, leur recyclage est réalisé à l'étranger<sup>15</sup>). Quant à la proportion de bouteilles en plastique effectivement recyclées, elle génère des pertes de matière inévitables. Une bouteille en plastique transparente perd ainsi 3% de sa matière à chaque recyclage. Autrement dit, 10 bouteilles en plastique recyclées 16 fois ne donneront, au bout de ce parcours, que 6 bouteilles en plastique.



Infographie : écoconso [CC BY-NC-ND]

Face à ces constats, rappelons-nous un adage bien connu : *le meilleur déchet est celui qui n'existe pas !* Et en matière d'eau potable, il est particulièrement facile de diminuer drastiquement l'impact environnemental de notre consommation.

Mathilde Majois  
Chargée de communication à la Cellule Éco-conseil

12.Source : one.be, « Une gourde c'est super, mais comment la nettoyer ? » - <https://www.one.be/newsletter-atl/environnement/la-gourde/>

13.Source : rtbf.be, « L'eau en bouteille est un fléau pour l'environnement », 05/06/2019 - <https://www.rtbf.be/article/l-eau-en-bouteille-est-un-fleau-pour-l-environnement-10238107>

14.Source : rtbf.be, « La durée de vie des déchets dans la nature », 06/03/2018, <https://www.rtbf.be/article/la-duree-de-vie-des-dechets-dans-la-nature-9858681>

15.Source : rtbf.be, « Pourquoi le recyclage du plastique est-il responsable d'un début de crise à l'échelle mondiale ? », 14/06/2019, <https://www.rtbf.be/article/pourquoi-le-recyclage-du-plastique-est-il-sur-le-point-de-provoquer-crise-a-l-echelle-mondiale-10243273?id=10243273>