

CONTACTEZ-MOI AU :  
0498 35 02 69



ACCUEIL

AUTISME

COURS DE CUISINE

CONSULTATIONS

CONTACT

## Beco Vicky, votre diététicienne agréée à Ans, Spa et environs



Rejoignez-moi



Bénéficiez du suivi attentif et professionnel d'une **diététicienne à Ans, Spa** ou alentours (Verviers, Grivegnée, Chené, ...). Diplômée et compétente, j'assure le suivi diététique des enfants et des adultes. Spécialiste de l'alimentation de l'enfant autistique, j'aide mes jeunes patients à se familiariser à de nouvelles nourritures. En tant que professionnelle agréée, mes consultations sont remboursées par la mutuelle.

### Suivi de l'enfant autiste

afebenelux

Autisme et alimentation ne vont parfois pas ensemble. Il est en effet fréquent que les enfants autistes, dont la perception des couleurs, des goûts et des textures est différente des normes, éprouvent des difficultés à apprécier la nourriture. J'aide les enfants autistes à diversifier leur alimentation et à se familiariser avec de nouveaux aliments.

### Cours de cuisine

Je vous invite à réaliser un repas diététique complet en partenariat avec un chef cuisinier. Une fois par mois, vous êtes invité à concocter un menu, de l'entrée au dessert, avec gourmandise et en privilégiant des aliments de qualité. Chaque menu s'adapte, bien entendu, aux intolérances alimentaires et pathologies spécifiques des participants.

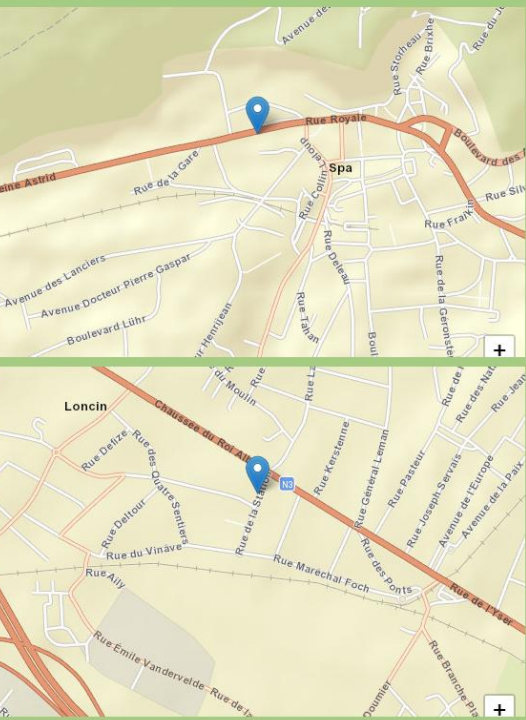
### Suivi des personnes âgées

Vous souhaitez surveiller votre poids, prendre des habitudes plus saines, ou adapter votre alimentation à votre état de santé ? Réalisez votre menu diététique avec une diététicienne à l'écoute. Je vous aide, pas à pas, à retrouver de bons réflexes, grâce à des conseils constants, même à distance. Flexible et disponible, je vous conseille par messages en cas de doutes.

### Vous souhaitez prendre rendez-vous ?

Contactez-moi sans attendre pour bénéficier de mon expertise en diététique. Je vous réponds par téléphone ou par mail, via le formulaire de contact disponible sur le site. Je vous accueille pour des consultations à Spa ou Ans, non loin de Liège, Verviers, Grivegnée et Chené. Les cabinets sont faciles d'accès depuis l'autoroute, les transports en commun (présence d'arrêts de bus) et la gare.

🕒 CONSULTATIONS
À Ans : Lundi - Mercredi - Jeudi jusque 22:00 - un samedi sur 2 / À Spa : Mardi - Vendredi - un samedi sur 2



## Une question ? Contactez-nous

Nom et prénom \*

Tél.

E-mail \*

Commentaire \*

J'ai lu et j'accepte [les conditions générales d'utilisation](#)


ENVOYER

📍 Avenue reine Astrid 52  
B-4900 Spa  
[Plan d'accès](#)

📍 rue de la station 22  
B-4430 Ans  
[Plan d'accès](#)

📞 Gsm : 0498 35 02 69

✉ [info@vickybeco.be](mailto:info@vickybeco.be)



Vicky Beco

Diététicienne agréée



## Alliez autisme et alimentation avec ma méthode originale



Rejoignez-moi

Je vous aide à combiner **autisme et alimentation à Spa, Ans** ou alentours (Verviers, Grivegnée, Chené, ...). Diététicienne spécialisée dans le suivi d'enfants atteints de troubles autistiques, je travaille avec le **CRAI** et le Verboquet pour aider mes jeunes patients à varier leur alimentation. Je réalise le suivi des enfants jusqu'à 18 ans dans un cabinet adapté à leur condition.

### Combinez autisme et alimentation grâce à ma méthode originale

afebenelux

Les parents d'enfants autistes font souvent face à des difficultés lorsque vient l'heure du repas. Parce que ces enfants ont une perception différente des goûts, des couleurs et des textures, il est difficile de leur faire accepter certains aliments. L'environnement peut également avoir une grande influence sur leur sensibilité. En m'inspirant de la méthode PECS, j'ai développé une méthode de travail unique qui me permet d'accompagner les enfants autistes vers une alimentation plus diversifiée. Cette approche a pour but :

- ☞ de familiariser l'enfant à de nouvelles textures, des goûts inconnus ;
- ☞ d'introduire, dans un premier temps, les fruits ou légumes faisant l'objet d'une carence dans l'alimentation quotidienne ;
- ☞ ou terme de plusieurs séances de travail sur les perceptions nouvelles, l'aliment visé sera introduit à l'enfant.

M'adaptant à la méthode de communication préférée par l'enfant (TEACH, ABA,...), je propose un suivi personnalisé, toujours à l'écoute de mes jeunes patients. Je travaille avec les enfants **autistes verbaux** et **non-verbaux**.

### Un cabinet adapté aux enfants autistes

Mon cabinet de consultation à Ans reçoit les patients autistes dans un espace spécifiquement aménagé :

- ☞ murs pastels ;
- ☞ lumières tamisées adaptées aux enfants photosensibles ;
- ☞ pièce insonorisée.

Les enfants sont ainsi plongés dans un environnement qui favorise le calme, la concentration et le bien-être. Veuillez noter que le cabinet n'est pas aménagé pour accueillir des personnes à mobilité réduite (escaliers). Je ne peux donc pas prendre en charge les personnes atteintes de troubles moteurs.

### Les tarifs

J'applique la tarification suivante dans le cadre du suivi d'enfants atteints de troubles autistiques :

- ☞ première séance de bilan (1h00 à 1h30) avec les parents uniquement : 50,00€
- ☞ séance de consultation en semaine (30 à 45 minutes) : 25,00€ ;
- ☞ séance de consultation en week-end (30 à 45 minutes) : 35,00€.

### Consultations de diététique classique

Vous êtes **adulte** et vous souhaitez obtenir un suivi pour vous-même, ou vous familiariser avec une alimentation plus saine ? Je vous propose de réaliser ensemble votre **menu diététique** en consultation. J'organise également des cours de cuisine en collaboration avec un chef cuisinier, pour confectionner avec vous un **repas diététique** et savoureux.

### Vous souhaitez me contacter ?

Pour prendre rendez-vous ou en savoir plus sur mes méthodes en **diététique**, appelez-moi. Vous pouvez également me poser vos questions en utilisant le **formulaire** disponible sur le site. Je vous reçois en consultation à Spa et Ans, à proximité de Liège, Verviers, Grivegnée, Chené.



🕒 CONSULTATIONS    **À Ans** : Lundi - Mercredi - Jeudi jusque 22:00 - un samedi sur 2 / **À Spa** : Mardi - Vendredi - un samedi sur 2

### Une question ? Contactez-nous

Nom et prénom \*

Tél.

Email \*

Commentaire \*

J'ai lu et j'accepte les conditions générales d'utilisation

ENVOYER

- 📍 Avenue reine Astrid 52  
B-4900 Spa  
[Plan d'accès](#)
- 📍 rue de la station 22  
B-4430 Ans  
[Plan d'accès](#)
- ☎ Gsm : 0498 35 02 69
- ✉ [info@vickybeco.be](mailto:info@vickybeco.be)



CONTACTEZ-MOI AU :  
0498 35 02 69



ACCUEIL

AUTISME

COURS DE CUISINE

CONSULTATIONS

CONTACT

## Confectionnez un repas diététique et savoureux



Rejoignez-moi

Vous faites face à des restrictions alimentaires liées à votre état de santé ? Comptez sur mon expertise pour confectionner votre **repas diététique** à **Ans, Spa** ou alentours (Verviers, Grivegnée, Chené, ...). Avec Vivacook, j'organise des cours de cuisine ludiques et gourmands, qui vous permettent de vous réapproprier votre assiette. Vous réalisez de délicieux plats, dans le respect des recommandations médicales.

### Un repas diététique et savoureux

afebenelux




Je travaille en collaboration avec un chef cuisinier professionnel pour réaliser avec vous des menus complets (entrée, plat, dessert). Les cours de cuisine permettent aux personnes qui doivent adapter leur alimentation de bénéficier au maximum des bienfaits des aliments, sans perdre en saveur. Ils sont destinés :

-  aux personnes touchées par le **diabète**;
-  aux personnes souffrant d'**intolérances** alimentaires (intolérance au lactose, au fructose...);
-  à leur entourage, ou à aux personnes susceptibles de cuisiner pour ce type de public.

Diététicienne, je suis en mesure d'élaborer un [menu diététique](#) correspondant à vos besoins spécifiques. Vous apprenez à sélectionner vos aliments et à les cuisiner pour préserver leurs nutriments, dans une ambiance détendue et conviviale.

### Modalités pratiques des cours de cuisine

Les cours de cuisine se déroulent à Vivacook (Ans, rue de l'Yserre 280). Ils se déroulent une fois par mois, comme suit :

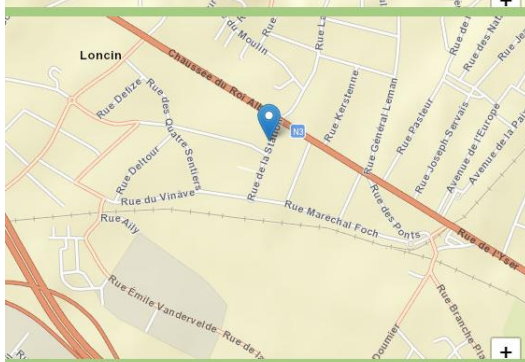
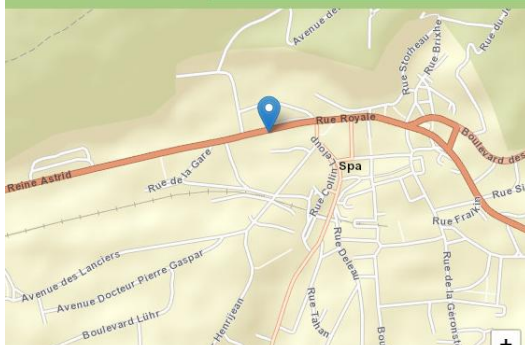
-  nombre de personnes maximum par cours : 8 personnes ;
-  horaires : de 18h30 à 21h30 ;
-  tarifs : entre 45,00€ et 60,00€.

Réservez votre cours de cuisine en ligne dès maintenant sur le site de [Vivacook](#).

### Vous avez des questions ?

Pour obtenir plus d'informations sur les cours de cuisine ou les modalités de réservation, contactez-moi. Je vous réponds par téléphone ou par mail, via le formulaire en ligne du site. Je réalise votre suivi [diététique](#) à Spa ou Ans, près de Liège, Verviers, Grivegnée ou encore Chené.

 **CONSULTATIONS**    **À Ans** : Lundi - Mercredi - Jeudi jusque 22:00 - un samedi sur 2 / **À Spa** : Mardi - Vendredi - un samedi sur 2



## Une question ? Contactez-nous

Nom et prénom \*


Tél.

E-mail \*

Commentaire \*

J'ai lu et j'accepte les conditions générales d'utilisation

ENVOYER

 Avenue reine Astrid 52  
B-4900 Spa  
[Plan d'accès](#)

 rue de la station 22  
B-4430 Ans  
[Plan d'accès](#)

 Gsm : 0498 35 02 69  
 [info@vickybeco.be](mailto:info@vickybeco.be)



Vicky Beco  
Diététicienne agréée



## Un menu diététique sur-mesure



Rejoignez-moi

Vous souhaitez réapprendre à manger, perdre ou prendre du poids, adapter votre alimentation à une pathologie ? Comptez sur une diététicienne agréée pour élaborer votre **menu diététique à Spa, Ans** ou alentours (Verviers, Grivegnée, Chené, ...). Je vous aide à atteindre votre objectif de poids ou de santé, sans frustration.

### Construisons votre menu diététique ensemble !

afebenelux

Vous avez l'impression de manquer de repères dans votre alimentation, vous êtes en surpoids, vous rencontrez des problèmes de santé... Il est parfois nécessaire de bénéficier de conseils professionnels pour renouer avec une assiette équilibrée. Je vous aide à retrouver vos repères grâce à un suivi attentif et personnalisé.

- 👤 un suivi ciblé pour les **personnes âgées** ;
- 👤 une prise en charge qui s'adapte à tous les types de pathologies ;
- 👤 des conseils de **recettes saines**, des menus diététiques, des prescriptions ;
- 👤 une étude régulière de l'évolution du poids ;
- 👤 une diététicienne disponible : conseils par message, déplacement à domicile pour trier avec vous le contenu de votre frigo.

Avec moi, réapprenez à vous nourrir sans frustration. Je vous aide à choisir et cuisiner des aliments plus sains, tout en étant à l'écoute de vos désirs. Parce que l'alimentation doit rester une source de plaisir, je collabore avec un chef cuisinier pour créer votre **repas diététique** lors de mes cours de cuisine.

### Les tarifs des consultations

Mes consultations se déroulent en deux temps :

- 👤 une première consultation (1h00 à 1h30) pour effectuer un bilan avec vous : 50,00€ ;
- 👤 des consultations de suivi (environ 45 minutes) ensuite : 30,00€.

Il est conseillé, dans un premier temps, de se rencontrer toutes les deux semaines, afin de faire le point régulièrement sur les ressentis du patient et d'ajuster le suivi au besoin. Pour une intervention dans le domaine de l'**autisme et de l'alimentation** chez l'enfant, consultez la page dédiée.

### Prise de rendez-vous

Pour me rencontrer en consultation et débiter votre suivi **diététique**, contactez-moi. Je suis disponible par message, via le **formulaire** du site, ou par téléphone. Je vous accueille en cabinet à Spa ou Ans, non loin de Liège, Grivegnée, Chené ou encore Verviers.

🕒 CONSULTATIONS
À Ans : Lundi - Mercredi - Jeudi jusque 22:00 - un samedi sur 2 / À Spa : Mardi - Vendredi - un samedi sur 2

## Une question ? Contactez-nous

Nom et prénom \*

Tél.

E-mail \*

Commentaire \*

J'ai lu et j'accepte [les conditions générales d'utilisation](#)

ENVOYER

- 📍 Avenue reine Astrid 52  
B-4900 Spa  
[Plan d'accès](#)
- 📍 rue de la station 22  
B-4430 Ans  
[Plan d'accès](#)
- 📞 Gsm : 0498 35 02 69
- ✉ [info@vickybeco.be](mailto:info@vickybeco.be)

Vicky Beco

Diététicienne agréée





# Vicky Beco

Diététicienne agréée



CONTACTEZ-MOI AU :  
0498 35 02 69

ACCUEIL

AUTISME

COURS DE CUISINE

CONSULTATIONS

CONTACT

## Contactez-moi pour un suivi en diététique professionnel



Rejoignez-moi

Prenez votre rendez-vous pour un suivi **diététique à Spa, Ans** ou alentours (Verviers, Grivegnée, Chené, ...). Je vous accueille dans des cabinets faciles d'accès pour un suivi sur-mesure. Vous désirez aider un enfant en difficulté à découvrir de nouveaux aliments ? Votre souhait est de bénéficier d'un suivi classique, ou de découvrir comment manger sainement avec plaisir ? Comptez sur moi pour vous accompagner dans votre démarche. Pour prendre rendez-vous, appelez-moi au **0498 35 02 69**. Vous pouvez également m'envoyer un message via le **formulaire** en ligne du site. Je travaille dans **deux cabinets faciles d'accès à Ans ou Spa, non loin de Liège.**

afrebenelux

Nom \*

Adresse

Tél.

E-mail \*

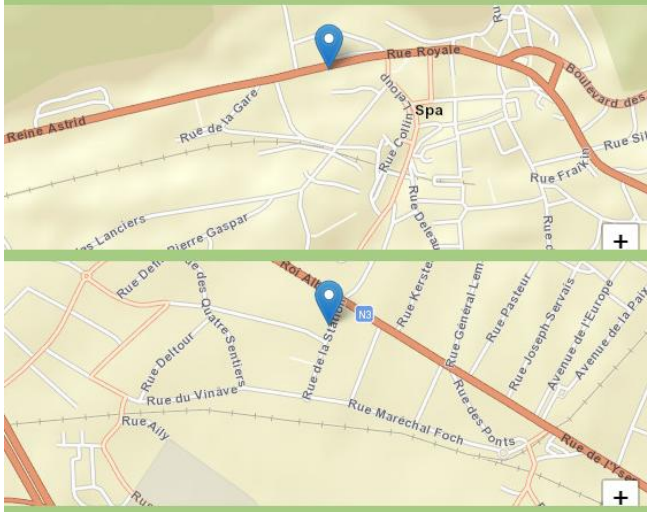
Commentaire \*

J'ai lu et j'accepte [les conditions générales d'utilisation](#)

ENVOYER

CONSULTATIONS

À Ans : Lundi - Mercredi - Jeudi jusque 22:00 - un samedi sur 2 / À Spa : Mardi - Vendredi - un samedi sur 2



📍 Avenue reine Astrid 52  
B-4900 Spa  
[Plan d'accès](#)

📍 rue de la station 22  
B-4430 Ans  
[Plan d'accès](#)

☎️ Gsm : 0498 35 02 69  
✉️ [info@vickybeco.be](mailto:info@vickybeco.be)

  
**Vicky Beco**  
Diététicienne agréée