

**STC**  
**NUTRITION**

NUTRITION SPORTIVE

*Description de marque*





## STC NUTRITION

### STC Nutrition : la clé du succès pour vos performances sportives

Chaque sportif le sait : la nutrition est l'un des piliers de la réussite. Pour booster les performances, soutenir le métabolisme, favoriser la prise de masse musculaire, éviter les blessures ou simplement atteindre un objectif physique en particulier, l'alimentation est souvent un aspect non négligeable de l'entraînement. Pour aider chaque sportif à atteindre ses buts, STC Nutrition élabore depuis 20 ans des compléments alimentaires, suppléments et solutions nutritionnelles de qualité supérieure.

### Des protéines en poudre, compléments alimentaires et barres protéinées fabriqués en France

STC Nutrition s'assure de la qualité de ses produits en basant la conception de chaque référence en France. Personnellement engagée auprès de ses consommateurs, la marque veut garantir à tous une nutrition de qualité supérieure et respecte pour cela des critères précis :

- Des actifs dont la biodisponibilité est prise en compte, afin de permettre au corps d'absorber au maximum les micronutriments présents dans chaque formule.
- Des complexes aux actifs rigoureusement sélectionnés, aux matières premières choisies pour leur qualité, traçables de bout en bout et correspondant aux normes européennes en vigueur. Chaque actif proposé par la marque fait en outre l'objet d'études scientifiques sérieuses et est fort d'une efficacité prouvée.
- Des synergies de micronutriments compatibles afin d'optimiser l'action de ceux-ci au sein du corps.
- Des produits répondant à la norme anti-dopage AFNOR NF V94-001, qui peuvent donc faire partie de votre préparation sportive en vue d'une compétition.

Fabriqués dans un laboratoire répondant aux normes ISO 22 000, les compléments STC Nutrition sont parfaitement sûrs et fiables.

### Les gammes STC Nutrition : pour la musculation, la diète hypocalorique, l'explosivité et le sportif vegan

STC Nutrition s'adapte aux besoins spécifiques d'un grand nombre de sportifs. Ainsi, les personnes souhaitant soutenir leurs objectifs de musculation avec des compléments et protéines en poudre pourront trouver leur bonheur dans la sélection **Fort & Musclé**. Les sportifs voulant perdre de la masse grasse sans sacrifier de masse musculaire afin d'afficher une silhouette fine et dynamique peuvent se tourner vers **Mince & Tonique**. Les performers réalisant des efforts sportifs violents, explosifs ou demandant une endurance supérieure pourront compter sur la nutrition de pointe offerte par **Énergie & Performance**. Enfin, qui a dit qu'un régime alimentaire vegan n'était pas compatible avec des objectifs sportifs impressionnants ? STC Nutrition se positionne à rebours de ce cliché et offre aux personnes suivant un régime sans produits d'origine animale des compléments, protéines en poudre et snacks sur-mesure avec **Vegan & Gourmand**.

### Fort et Musclé : la gamme des adeptes de la musculation ou du culturisme

Prise de masse, sèche, travail de puissance ou tonicité musculaire... Si ces concepts ne vous sont pas étrangers, si vous souhaitez booster vos performances à la salle et afficher un résultat final dont vous êtes fier, vous êtes au bon endroit. Pour l'adepte de compétitions de culturisme, ou simplement pour celui qui veut optimiser ses sessions, **Fort et Musclé** a tout prévu. Qu'il s'agisse de développer la masse musculaire, de perdre du poids sans perdre du muscle, ou simplement de soulever plus lourd, cette gamme répond à toutes les attentes avec des protéines en poudre, barres protéinées et compléments alimentaires pour la musculation.

- Des protéines en poudre dédiées à la prise ou à la protection de la masse musculaire : protéines de **Whey Premium** aux saveurs délicieuses et variées (chocolat, caramel-beurre salé, mangue-passion...). Protéines **Iron Force** dédiées à la puissance musculaire, caséine micellaire avec **Micellar Casein**, protéines conçues pour la sèche avec **Lean Gainer**, et shakes pré-mélangés pratiques avec les bouteilles **Muscle Protein**.
- Des snacks protéinés et sains parfaits avant ou après le workout : goûtez les **Protein Bar** aux goûts noix de coco, chocolat, fruits rouges, pomme ou vanille. Les personnes en recherche de puissance ont également leur barre protéinée dédiée avec les barres **Protein Iron Force**. Ces barres existent bien sûr en version **Vegan & Gourmand**.
- Des compléments alimentaires conçus pour soutenir le sportif durant l'entraînement, avec les gélules **ATP Max Pre-workout**, les gélules **Kre-Alkalyn 3000** et les shots d'énergie du **Guarana Shot pack**.
- Des compléments développés pour soutenir le gain de masse musculaire, comme **Taurine Synergy**, **Tribulus Synergy**, le stimulateur d'appétit **XXL Ultra-Mass**, ou encore la **Pure Creatine Monohydrate**.

### Mince et Tonique : pour les hommes et les femmes souhaitant contrôler leur poids sans perdre de muscle

Vous vous remettez au sport après une période sédentaire et vous souhaitez optimiser votre perte de poids ? Vous êtes sportif confirmé et voulez affiner votre silhouette sans perdre de muscle ? Vous faites une sèche en vue d'une compétition et vous avez besoin d'un coup de pouce ? **Mince et Tonique** s'adapte à toutes ces demandes avec des compléments draineurs, brûle-graisse et coupe-faim dédiés, ainsi que des protéines en poudre pauvres en glucides.

Les compléments de la gamme pour perdre du gras ou lutter contre les excès d'eau :

- Burn-Fat**, un brûleur de graisse qui augmente le métabolisme.
- Carnitin Complex** pour favoriser la combustion naturelle des graisses.
- Premium CLA+** pour chasser les rondeurs indésirables.
- Satieline** pour dire adieu aux fringales et envies de grignotage.
- Fat and Sugar Limit** pour limiter l'apport calorique des repas.
- Killercal** pour bloquer l'absorption des calories.
- Hydroxyblast** pour bénéficier d'une action brûle-graisse puissante.
- Drainaxyl 500** pour sécher plus rapidement.
- Diurénil** pour lutter contre la rétention d'eau.
- Destock Cellulite** pour déloger les capitons.
- Ventre Plat et Tonique**, pour chasser l'eau tout en éliminant les ballonnements
- Kill-Fit**, la bouteille à emporter partout pour allier hydratation, boost d'énergie et effet brûle-graisse.

La gamme propose également des suppléments protéinés à apporter à l'alimentation, avec les incontournables protéines à cuisiner **Elite Fitness**.

## Énergie et Performance : pour soutenir les performances avant, pendant et après l'entraînement

Tous les passionnés de sport souhaitent, à un moment ou à un autre de leur progression, bénéficier d'une alimentation adaptée à leurs besoins spécifiques. Endurance, explosivité, force, mobilité... Ou tout ça à la fois ! Parce qu'un régime alimentaire adapté est un précieux allié pour soutenir la **récupération**, optimiser les entraînements mais également éviter les blessures, la gamme **Énergie et Performance** propose des solutions qui donnent au corps éprouvé toutes les ressources dont il a besoin.

### Des compléments alimentaires vegan pour apporter au corps un apport nutritionnel adapté :

- Les gélules **Artrosamine**, conçues pour soutenir la santé des tendons et articulations.
- Les **BCAA Synergy** pour aider à la **construction musculaire** et optimiser la récupération.
- La formule complète **33 Vitamins et Antioxydants** pour apporter une **manne nutritionnelle** à l'organisme.
- Les gélules **Glutamine 1200** dédiées à la **synthèse protéique** et à la résistance immunitaire.
- Le complexe lin, chia et perilla des capsules **Omega3 Végétal** pour apporter au corps les **Omega 3** dont il a besoin.
- La formule **No-S Max**, qui réalise une **action antioxydante** et favorise l'oxygénation des tissus.
- Le complément **ZMA Complex**, qui améliore le **temps de récupération** grâce à un duo de zinc et de magnésium.
- Les **Peptides Aminosports**, qui allient 18 acides aminés à 5 extraits de plantes pour optimiser la **récupération musculaire et mentale**.

Enfin, les compléments en poudre **Maltodextrin Power**, **VO2 Max**, **Récup Max** et **Isotonic Power**, permettent de se compléter en quelques gorgées.

### Des snacks conçus pour soutenir les performances :

Les **Brownies Sport**, à haute teneur énergétique, mais également les barres énergétiques **VO2 Max**, sont des collations gourmandes et saines à déguster en cas de fringale.

### Des gels énergétiques pour dépasser ses limites pendant l'effort :

Une texture facilement assimilable permet aux complexes **Overblast**, **OverBlast Finish**, **OverBlast BCAA** et **OverBlast No Cramp** de vous apporter le coup de fouet qu'il vous faut durant les dernières minutes d'effort, ou d'accompagner intelligemment les performances soutenues et de longue durée.

Enfin, la gamme propose également des références conçues pour lutter contre les **crampes et courbatures**, inhérentes à un entraînement intense. Le **Gel Cryo-défatigant** et le **Spray Chauffant Tonifiant** sont les parfaits alliés de votre récupération, de même que le complément à mâcher **No Cramp**.

## Vegan et Gourmand : quand la nutrition sportive rencontre l'éthique et la santé

Parce que la nature est une ressource précieuse, de nombreux sportifs se tournent désormais vers un régime alimentaire **vegan**, à la fois sain et écologique. **STC Nutrition** les accompagne dans cette démarche et soutient des performances sportives d'exception avec la gamme **Vegan et Gourmand**, qui comprend :

- Les **Vegetal Protein**, des **protéines végétales** à base d'isolat de pois, de soja et de riz aux diverses saveurs.
- La préparation pour smoothies 100% saine, protéinée et délicieuse **Green Protein**.
- Une **complémentation 100% végétale** avec la **Spiruline 1500**, qui apporte un concentré de protéines, de fer, minéraux et vitamines.
- Le **Granola Protein**, complet et nutritif, pour des en-cas et petits déjeuners riches en fibres et en protéines.
- Les **Vegan Bar**, des barres de céréales croquantes alliant fruits antioxydants, graines riches en protéines, et une haute teneur en fibres.

Les personnes suivant un régime vegan peuvent également compter sur **STC Nutrition** pour leur **complémentation**. Un grand nombre de compléments alimentaires présents dans les gammes **Fort et Musclé**, **Mince et Tonique** ou **Énergie et Performance** sont conçus pour convenir aussi bien aux régimes carnés ou **végétariens** que **végétaliens**.

## Comptez sur la meilleure des nutritionnistes sportives pour donner le meilleur de vous-même

Quel que soit votre **objectif sportif**, que vous souhaitiez simplement prendre soin de votre santé, **performer** à la salle ou sur scène, ou encore battre vos **records personnels**, **STC Nutrition** est l'allié de votre réussite. Donnez à votre corps tous les éléments dont il a besoin pour accomplir les défis de chaque jour en comptant sur une marque de **nutrition sportive** innovante, qualitative et expérimentée.

Retrouvez tous les produits **STC Nutrition** sur notre parapharmacie en ligne !

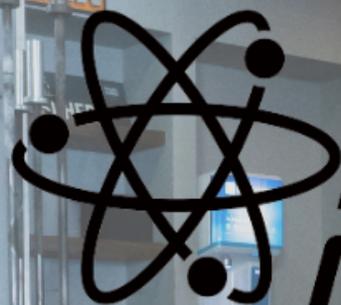


NUTRITION SPORTIVE

*Article de blog (présentation de marque)*







**STC**  
**NUTRITION**

NUTRITION SPORTIVE

*Description de produits*



## STC Nutrition 33 Vitamins & Antioxydants 90 gélules

17,44 € ~~26,87 €~~



### Des multivitamines pour soutenir le sportif

**Musculation**, endurance, athlétisme... Vous êtes **sportif** et vous souhaitez bénéficier d'une synergie vitaminée pour donner à votre corps plus de résistance ? Pour faire face à l'effort, l'organisme a besoin d'une alimentation riche en micronutriments. Pour vous assurer de lui donner tout ce dont il a besoin, utilisez les gélules **33 Vitamins & Antioxydants** de **STC Nutrition**.

[Lire la description complète](#)



Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)

**Livraison gratuite en point relais dès 49€\***

\*variable selon les pays.

[alma](#) Payez à votre rythme en 3x sans frais

DESCRIPTION	CONSEIL D'UTILISATION	COMPOSITION
-------------	-----------------------	-------------

## Description

### Une synergie de plantes, de vitamines et de minéraux

**STC Nutrition** a concentré dans les gélules **33 Vitamins & Antioxydants** un complexe innovant, associé à des plantes et fruits reconnus pour leur richesse nutritive exceptionnelle et leurs propriétés **antioxydantes** :

- **Gingko, myrtille, pépin de raisin, romarin et olivier** : ces extraits issus de la nature sont naturellement antioxydants et contribuent à lutter contre le stress oxydatif, qui peut en partie être généré par l'activité sportive.
- **Cuivre, Manganèse, Sélénium, Zinc, vitamines B2, vitamine C et vitamine E** : utile pour lutter contre la fatigue et soutenir le système immunitaire, cette association de vitamines et minéraux possède également des vertus antiradicalaires.
- La **vitamine B6, vitamine B9, vitamine B12 et vitamine C** ainsi que le **cuivre, le sélénium et le zinc** sont reconnues plus leur action favorable sur l'immunité et la résistance de l'organisme.

Bénéficiez d'un complexe global et soutenez vos performances tout en favorisant une bonne santé générale !

### Un complément alimentaire vegan de qualité supérieure

Connue pour la qualité de ses compléments alimentaires, **STC Nutrition** a veillé à ce que le complément **33 Vitamins & Antioxydants** corresponde à un cahier des charges exigeant :

- Ce complément alimentaire est **vegan** (exempt d'ingrédients d'origine animale) et convient donc aussi bien aux personnes suivant un régime alimentaire carné, végétarien ou végétalien.
- Ce complément respecte les normes anti-dopage AFNOR NF V94-001 et peut donc être utilisé par des athlètes pratiquant la **compétition**.

Garanti **sans gluten** et **sans dioxyde de titane**, ce complément alimentaire soutient le corps face aux efforts sportifs, mais aussi au quotidien.

## Conseil d'utilisation

Avalez 3 gélules par jour durant le repas du matin ou du midi, avec un verre d'eau. Consommez cette cure de vitamines durant 30 jours.

### Précautions

Si vous suivez un traitement anticoagulant, un traitement de la thyroïde ou que vous êtes concerné par une hypothyroïdie, consultez votre médecin avant de consommer ce complément. Ce complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Conservez hors de portée des enfants, dans un environnement sec, frais et ombragé. Respectez les dosages recommandés.

## Composition

Poudres de baies de Myrtilles, Brocoli, feuilles d'Olivier, feuilles de Romarin ; gélule végétale (HPMC, colorant : complexe cuivrique de chlorophyllines), Vitamines C-E-B1-B2-B3-B5-B6-B8-B9-B12 ; chlorure de potassium, maltodextrine, bioflavonoïdes de Citrus, extrait de pépins de Raisin titré en polyphénols (sulfites), complexe d'enzymes digestives : amylase, protéase, lactase, lipase, cellulase ; SuperOxyde Dismutase (SOD), citrates de zinc, manganèse et cuivre ; levure enrichie en Sélénium, bêta-carotène, extrait de feuilles de Ginkgo biloba, lycopène, émulsifiant : stéarate de magnésium, iode de potassium, molybdate de sodium, chlorure de chrome.

Sans gluten – Sans dioxyde de titane – Sans ingrédient d'origine animale

### Informations nutritionnelles moyennes pour 3 gélules :

Myrtille (*Vaccinium myrtillus*) : 135 mg

Brocoli (*Brassica oleracea*) : 115 mg

Olivier (*Olea europaea*) : 105 mg

Romarin (*Rosmarinus officinalis*) : 105 mg

Extrait de Ginkgo biloba : eq. PS 105 mg

Extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*) : 45 mg

Bioflavonoïdes : 75 mg

Complexe enzymatique : 30 mg

Caroténoïdes : 2,5 mg

Dont Bêta-carotène (Pro-vitamine A) : 2,4 mg (50% AR)

Dont Lycopène : 120 µg

Cuivre : 1 mg (100% AR)

Chrome : 25 µg (62% AR)

Iode : 150 µg (100% AR)

Manganèse : 2 mg (100% AR)

Potassium : 80 mg (4% AR)

Sélénium : 50 µg (91% AR)

Zinc : 5 mg (50% AR)

Molybdène : 50 µg (100% AR)

Vitamine C : 120 mg (150% AR)

Vitamine E : 12 mg (100% AR)

Vitamine B1 : 1,1 mg (100% AR)

Vitamine B2 : 1,4 mg (100% AR)

Vitamine B3 : 16 mg (100% AR)

Vitamine B5 : 6 mg (100% AR)

Vitamine B6 : 1,4 mg (100% AR)

Vitamine B8 : 50 µg (100% AR)

Vitamine B9 : 200 µg (100% AR)

Vitamine B12 : 2,5 µg (100% AR)

SOD : 30 mg

AR : Apports de Référence – eq. PS : équivalent Plante Sèche

## STC Nutrition Brownie Multisports 400g

8,43 € ~~8,90 €~~



Vous réalisez des efforts intenses et de longue durée et vous avez besoin d'un support nutritionnel adapté ? Dégustez une collation maison protéinée et délicieuse. La préparation pour **Brownie Multisport** de **STC Nutrition** allie la gourmandise d'une pâtisserie chocolatée à une composition diététique riche en glucides, fibres et protéines.

[Lire la description complète](#)



Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)



Livraison gratuite en point relais dès 49€\* !

\*variable selon les pays.



Payez à votre rythme en 3x sans frais

DESCRIPTION

CONSEIL D'UTILISATION

COMPOSITION

### Description

#### Un brownie protéiné hautement énergétique

Le **Brownie Multisport** de **STC Nutrition** a été conçu spécifiquement pour répondre aux besoins des **sportifs** d'endurance, qui pratiquent un sport à haute intensité. La composition de ce **gâteau pour le sport** a été étudiée pour répondre aux besoins du corps soumis à ce type d'efforts :

- Il apporte une manne de **glucides** avant l'effort sans causer d'inconforts digestifs ou de ballonnements.
- Il contient une forte dose de **protéines** afin de maintenir la masse musculaire intacte.
- Il est enrichi en **potassium** et en **magnésium**, indispensables à une bonne fonction musculaire.
- Il est source en **vitamine B1**, nécessaire à la métabolisation de l'énergie.
- Il est particulièrement riche en **fer**, oligoélément qui transporte l'oxygène dans tout l'organisme (muscles, organes, cerveau) et aide ainsi à lutter contre la fatigue.
- Il apporte à l'organisme des **triglycérides à chaîne moyenne** (TCM), sources d'énergie.

Soutenez vos performances et dépassez-vous grâce à une collation protéinée et hautement énergétique !

#### Un en-cas énergétique maison facile à digérer

Pour donner au corps l'énergie dont il a besoin avant l'effort sans être source de désordres digestifs et de lourdeurs, **STC Nutrition** a fait appel à la technologie de l'Aminolise®. Cette combinaison d'enzymes digestives végétales et de fibres **harmonise la digestion des protéines**. Les acides aminés sont ainsi correctement assimilés et leur assimilation par les muscles et les tissus conjonctifs est optimisée.

### Conseil d'utilisation

Consommez ¼ à ½ brownie sport en prévision d'un effort sportif important (jusqu'à 1 heure avant l'effort). Dégustez le brownie par petites bouchées et mâchez soigneusement. Accompagnez cette collation d'une boisson.

#### Instructions de préparation :

Préchauffez votre four traditionnel à 180°C (thermostat 6). Mélangez la poudre de la préparation protéinée à la quantité d'eau froide correspondante. Vous pouvez réaliser ce mélange dans un shaker ou dans un saladier à l'aide d'un fouet. Versez le mélange obtenu dans le moule fourni avec la préparation et laissez-la reposer 30 minutes. Enfourez ensuite en respectant le temps correspondant à la quantité de pâte préparée. Vous pouvez également cuire cette préparation au four à micro-onde à puissance maximale, sans laisser reposer la pâte. Une fois prêt à consommer, ce brownie énergétique se consomme dans les 3 jours, mais peut également être découpé en portions et immédiatement congelé (après l'avoir laissé refroidir).

#### Précautions :

Ce produit est destiné à être consommé pour répondre aux besoins immédiats des muscles soumis à un effort sportif intense et doit être consommé dans le cadre d'une mode de vie sain et d'une alimentation variée et équilibrée. Conservez l'emballage dans un lieu sec et frais, hors de portée des enfants. Respectez la date limite indiquée sur l'emballage.

### Composition

Fructose, farine de blé, protéines de soja, poudre de cacao maigre, pépites de chocolat (pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de soja), émulsifiant : lécithine de soja, triglycérides à chaîne moyenne (sirop de glucose, protéines de lait), AMINOLISE® 2,6 % [Fructooligosaccharides, complexe d'enzymes digestives issues de fermentation (amylase, protéase, lactase, lipase, cellulase), extrait de papaye titré en papaïne, extrait d'ananas titré en bromélaïne], poudre à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium, farine de blé), poudre de blanc d'oeuf, maltodextrines, antiagglomérant : phosphate tricalcique, carbonate de magnésium, vitamine B1.

Informations nutritionnelles moyennes pour une moitié de brownie (portion de 200 grammes) :

Energie : 790 kcal (3278 kJ)  
Matières grasses : 17,6 g  
Dont acides gras saturés : 9,8 g  
Glucides : 120 g  
Dont sucres : 76 g  
Fibres : 13,2 g  
Dont oligofructose : 5,2 g  
Protéines : 16 g  
Sel : 0,28 g  
Dont Sodium\* : 112 mg  
Chrome : 7,7ug (19% AR)  
Cuivre : 190ug (19% AR)  
Phosphore : 209 mg (30% AR)  
Potassium\* : 589 mg (29% AR)  
Calcium : 208 mg (26% AR)  
Magnésium : 93 mg (25% AR)  
Fer : 5,5mg mg (39% AR)  
Molybdène : 9,4ug (19% AR)  
Vitamine B1 : 1,1 mg (100% AR)  
AMINOLISE® (FOS, amidon de riz fermenté) : 5,3 g  
Phosphatidylcholine : 700 mg

AR : Apports de Référence - Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal)



## STC Nutrition Protein Iron Force Chocolat 750g

24,89 € ~~25,90 €~~

### Boostez votre croissance musculaire

Vous souhaitez prendre du muscle et vous recherchez un complément de protéines facile à assimiler pour soutenir votre prise de masse ? Faites appel à la formule du mélange **Protein Iron Force** de **STC Nutrition**, disponible en goût **chocolat** ou **vanille**. Cette protéine en poudre a un ratio optimal de glucides et de protéines.

[Lire la description complète](#)



Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)



Livraison gratuite en point relais dès 49€\* !

\*variable selon les pays.

**alma** Payez à votre rythme en 3x sans frais ☺

DESCRIPTION

CONSEIL D'UTILISATION

COMPOSITION

## Description

### Des protéines en poudre de qualité supérieure

**STC Nutrition** a rassemblé tout son savoir-faire en nutrition sportive pour faire du mélange **Protein Iron Force** un allié de la prise de masse musculaire. Dédié au gain de volume et de puissance, ce mélange :

- Contient **44% de glucides** et **40% de protéines** associées à de la **créatine**, reconnue pour son efficacité sur les efforts intenses et courts.
- Associe **3 sources de protéines de whey** (poudre de lait, concentré et hydrolysate de lactosérum) pour obtenir une combinaison optimale d'acides aminés. Obtenues via un procédé d'extraction à froid, les protéines de ce mélange préservent toute leur richesse nutritionnelle naturelle.

La **valeur biologique** de ces protéines est de **haute qualité** (IC = 113), afin de garantir une efficacité maximale dans le maintien d'une masse musculaire importante et dans son développement.

### Une protéine whey conçue pour faciliter sa digestion

La préparation **Protein Iron Force** de **STC Nutrition** bénéficie de la technologie brevetée exclusive **Aminolise®**, qui garantit une **digestibilité maximale**. Cette innovation fait appel à des enzymes digestives végétales ainsi que des fibres d'acacia, qui optimisent la digestion. Les gaz, ballonnements et sensations de ventre gonflés parfois rencontrés lors de la digestion des protéines sont ainsi évités. Les acides aminés sont **assimilés de façon optimale**, afin de garantir leur utilisation par les muscles.

## Conseil d'utilisation

Mélangez 30 grammes de poudre de protéines (l'équivalent de 2 cuillères doseuses arasées) à 100 ou 200ml d'eau (ou de lait, ou de lait végétal) selon la texture que vous souhaitez obtenir. Consommez le mélange obtenu 1 à 2 fois par jour, environ 1 heure avant votre séance d'entraînement, ou juste après.

#### Précautions :

Respectez les dosages recommandés. Ce supplément alimentaire ne remplace pas les bénéfices obtenus par un mode de vie sain, une alimentation variée et équilibrée.

## Composition

Complexe tri-source de protéines de lait [Poudre de lait écrémé, pur concentré de lactosérum issu de lait obtenu par ultrafiltration, hydrolysate de protéines de lactosérum (lait)], maltodextrine, créatine monohydrate, poudre de cacao maigre (CHO), fructose, AMINOUISE 2.4% [Fibres d'acacia Fibregum™, complexe d'enzymes digestives issues de fermentation (amylase, protéase, lactase, lipase, cellulase), extrait de papaye titré en papaine, extrait d'ananas titré en bromélaïne], arômes naturels, chlorure de sodium (CHO), taurine, édulcorants : acésulfame de potassium, sucralose ; vitamines B2, B3, B5, B6 et B12.

#### Informations nutritionnelles moyennes par portion (30 g) :

Énergie : 105 - 107 kcal (447 - 455 kJ)

Matières grasses : 0,8 - 0,9 g

Dont acides gras saturés : 0,5 - 0,6 g

Glucides : 12 - 13 g

Dont sucres : 8,0 - 8,3 g

Fibres : 0,3 - 0,7 g

Dont Fibres d'acacia : 0,3 - 0,5 g

Protéines natives : 12 g

Dont Leucine : 1400 mg

Dont Isoleucine : 700 mg

Dont Valine : 700 mg

Dont Total BCAA : 2800 mg

Dont Acide glutamique : 2300 mg

Sel\* : 0,3 -0,4 g

Dont Sodium\* : 0,12 - 0,16 g

Vitamine B2 : 0,2 mg (11% AR)

Vitamine B3 : 1,8 mg (11% AR)

Vitamine B5 : 0,7 mg (11% AR)

Vitamine B6 : 0,2 mg (11% AR)

Vitamine B12 : 0,3 µg (11% AR)

Calcium : 165 - 168 mg (21% AR)

Créatine : 1,5 g

Taurine : 50 mg

\* Teneur en sel due exclusivement à la présence naturelle de sodium

AR = Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal)

#### Teneur en acides aminés pour 100 g protéines

Isoleucine\* : 5,7 - 5,8 g

Leucine\* : 11,6 - 11,8 g

Lysine\* : 9,5 - 9,7 g

Méthionine\* + Cystine : 4,5 - 4,6 g

Phénylalanine\* + Tyrosine : 8,1 g

Thréonine\* : 5,1 g

Tryptophane\* : 1,8 - 1,9 g

Valine\* : 5,6 g

Alanine : 4,6 g

Arginine : 3,2 - 3,3 g

Acide aspartique : 10,5 - 10,6 g

Acide glutamique : 18,8 - 18,9 g

Glycine : 2,0 - 2,1 g

Histidine : 2,3 g

Proline : 6,3 g

Sérine : 4,8 - 4,9 g

Indice chimique : 112 - 113

## STC Nutrition Protein Micellar Casein Fruits Rouges 750g

29,36 € ~~30,90 €~~

### Une caséine micellaire conçue pour du muscle sec

Vous êtes en période de sèche et vous souhaitez optimiser la construction de muscle sec ? Pour augmenter votre masse sèche sans prendre de gras, une consommation suffisante de protéines tout au long de la journée est conseillée. Le complexe **Protein Micellar Casein** de **STC Nutrition** assure une libération prolongée de sa protéine et optimise ainsi l'augmentation de masse musculaire lors d'une sèche.

[Lire la description complète](#)

- 1 +

Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)



Livraison gratuite en point relais dès 49€\* !

\*variable selon les pays.

[alma](#) Payez à votre rythme en 3x sans frais ☺



DESCRIPTION	CONSEIL D'UTILISATION	COMPOSITION
-------------	-----------------------	-------------

## Description

### Une protéine whey conçue pour optimiser la sèche

L'objectif d'une sèche étant de définir la masse musculaire tout en diminuant la masse grasse, il est primordial d'opter pour le bon type de protéines afin d'obtenir un résultat. **STC Nutrition** a créé la **Protein Micellar Casein** spécifiquement pour soutenir ce type d'objectif :

- La caséine micellaire assure une libération prolongée de protéines qui maximise l'absorption de celle-ci et sa bonne utilisation par les muscles.
- Cette formule de caséine micellaire contient 80% de protéines natives issues d'un trio complémentaire de caséines micellaires, caséinates, lactosérum, afin d'obtenir une synergie efficace d'acides aminés.
- Les caséines micellaires de ce complexe sont obtenues à partir d'un séchage à basse température qui préserve leur intégrité et leurs propriétés nutritionnelles.

Améliorez le rendement de vos efforts durant votre sèche et soutenez le développement d'un muscle sec et fort !

### 4 saveurs délicieuses pour allier gourmandise et diététique

La Protein Micellar Casein de **STC Nutrition** existe en 4 délicieuses saveurs :

- [vanille](#)
- [chocolat](#)
- [banane](#)
- [fruits rouges](#)

Que vous soyez plutôt d'humeur fruitée ou dessert, optez pour votre goût favori !

### Une protéine en poudre facile à digérer

Ballonnements, gaz et ventre gonflé peuvent survenir lors de la consommation de protéines en quantité importantes. Les protéines conçues par **STC Nutrition**, dont la formule de la **Protein Micellar Casein**, bénéficient d'une technologie qui améliore leur assimilation, l'**Aminolise**®. À base de fibres d'acacia et d'enzymes digestives végétales, cette innovation brevetée améliore le confort de digestion et assure une assimilation des acides aminés maximale par les muscles.

## Conseil d'utilisation

Ajoutez 25 grammes de poudre (l'équivalent de deux doses) à 150 ou 250ml d'eau. Mélangez vigoureusement dans un shaker pour éviter les grumeaux et buvez. Consommez ce mélange protéiné 1 à 2 fois par jours, lors des repas, comme en-cas ou lors de votre collation après une séance de sport.

#### Précautions :

Respectez les dosages et modes de prise conseillés. Ce supplément alimentaire ne remplace pas les bénéfices apportés par un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée.

## Composition

Complexe tri-source de protéines de lait [Caséines micellaires de lait concentré, caséinates de calcium (lait)], protéines de lactosérum hydrolysées (lait), poudre de cacao maigre (CHO), maltodextrine (BAN, FR), arômes naturels, AMINOLISE 1.4% [Fibres d'acacia Fibregum™, complexe d'enzymes digestives issues de fermentation (amylase, protéase, lactase, lipase, cellulase), extrait de papaye titré en papaine, extrait d'ananas titré en bromélaïne], chlorure de sodium (CHO), poudre de jus de betterave (FR), édulcorants : acésulfame de potassium, sucralose ; vitamine B6.

Fibregum™ est une marque déposée de Nexira.

Préparation en poudre pour boisson riche en protéines, avec édulcorants.

Sans aspartame

Informations nutritionnelles moyennes par portion de 25 grammes :

Énergie : 89 - 90 kcal (376 - 382 kJ)

Matières grasses : 0,2 - 0,3 g

Dont acides gras saturés : 0,1 - 0,2 g

Glucides : 1,5 - 2,3 g

Dont sucres : 1,0 - 1,1 g

Fibres : 0,2 - 0,6 g

Dont Fibres d'acacia : 0,2 - 0,3 g

Protéines natives : 20 g

Dont Leucine : 1700 mg

Dont Isoleucine : 1000 mg

Dont Valine : 1200 mg

Dont Total BCAA : 3900 mg

Dont Caséinates : 7,3 - 8,0 g

Dont Caséines micellaires : 9,7 g

Sel\* : 0,05 - 0,1 g

Dont Sodium\* : 0,02 - 0,04 g

Vitamine B6 : 0,2 mg (15% AR)

Calcium : 452 - 450 - 459 mg (56 - 57% AR)

\* Teneur en sel due exclusivement à la présence naturelle de sodium

AR = Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal)

Teneur en acides aminés pour 100 g protéines

Isoleucine\* : 4,7 - 4,8 g

Leucine\* : 8,7 - 8,8 g

Lysine\* : 7,4 g

Méthionine\* + Cystine : 3,0 - 3,1 g

Phénylalanine\* + Tyrosine : 9,3 - 9,4 g

Thréonine\* : 3,9 g

Tryptophane\* : 1,2 - 1,3 g

Valine\* : 5,8 - 5,9 g

Alanine : 2,9 g

Arginine : 3,2 - 3,3 g

Acide aspartique : 6,6 - 6,7 g

Acide glutamique : 18,7 - 18,9 g

Glycine : 1,6 - 1,7 g

Histidine : 2,5 - 2,6 g

Proline : 9,0 - 9,1 g

Sérine : 5,1 g

## STC Nutrition Spray Chauffant Tonifiant 75ml

6,19 € ~~9,32 €~~



### Une crème chauffante pour préparer les muscles au sport

Le **sport** est une pratique parfois intense et difficile à supporter pour les **muscles**. Pour les **préparer** au mieux à votre séance, il est recommandé d'utiliser une **pommade chauffante**. En complément de votre **échauffement**, bénéficiez de l'action du **Spray Chauffant Tonifiant** de **STC Nutrition** pour préparer votre corps à l'effort.

[Lire la description complète](#)



Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)



Livraison gratuite en point relais dès 49€\* !

\*variable selon les pays.



Payez à votre rythme en 3x sans frais ☺

DESCRIPTION

CONSEIL D'UTILISATION

COMPOSITION

## Description

### Préparez vos muscles au sport et prévenez les blessures

Attaquer une séance de sport à froid n'est jamais une bonne idée. **Claquage**, déchirures, **crampes**, peuvent survenir si les muscles n'ont pas été suffisamment préparés à l'effort à venir. Un bon **échauffement** est donc vivement conseillé avant votre séance, notamment par **climat frais**. Optimisez l'efficacité de votre échauffement avec le **Spray Chauffant Tonifiant** de **STC Nutrition** :

- Il **participe à l'échauffement des muscles** et aide à maintenir un niveau de chaleur optimal dans les tissus en préparation de l'effort.
- Il **stimule la circulation sanguine** dans les muscles et les tissus, favorisant ainsi leur bonne oxygénation afin d'éviter l'apparition de crampes ou de contractions douloureuses et involontaires.

D'une texture légère et **rapidement absorbée**, cette crème chauffante **ne colle pas**, ne tâche pas et ne laisse **pas de film gras** sur la peau. Profitez d'un soutien supplémentaire lors de votre échauffement afin d'atteindre votre objectif sportif sans risques !

### Une pommade chauffante aux huiles essentielles

Le **Spray Chauffant Tonifiant** de **STC Nutrition** contient une synergie d'**huiles essentielles** reconnues pour leur effet positif sur la circulation veineuse, l'activité musculaire et la gestion de la température physiologique :

- Géranium
- Girofle
- Lavande
- Romarin
- Thym
- Muscade

Associées au **menthol** et au **camphre**, ces huiles essentielles agissent directement sur les muscles pour favoriser leur bon fonctionnement.

## Conseil d'utilisation

Agitez le flacon et vaporisez ensuite le produit sur la paume des mains. Frictionnez les zones nécessitant une action chauffante avant l'entraînement jusqu'à pénétration complète.

### Précautions :

N'appliquez pas cette solution chauffante sur les muqueuses ou les yeux. Ce produit est destiné à un usage externe et ne doit pas être mis en contact avec des plaies, des lésions ou des irritations cutanées. En cas de contact avec une zone de peau lésée ou des muqueuses, rincez abondamment à l'eau. Ce produit contient du camphre et ne doit donc pas être utilisé sur des enfants de moins de 36 mois. Son utilisation est également **déconseillée** aux femmes enceintes ou allaitantes. Conservez hors de portée des enfants. Ce produit contient des actifs chauffants, il peut donc occasionner l'apparition de rougeurs cutanées légères, tout à fait normales.

## Composition

Alcohol denat., aqua, menthol, isopropyl myristate, camphor, eugenia caryophyllus bud oil, lavandula angustifolia oil, rosmarinus officinalis leaf oil, thymus vulgaris leaf oil, pelargonium graveolens stem leaf oil, myristica fragrans fruit oil, methyl nicotinate, eugenol, linalool, citronellol, geraniol, limonene, citral.

## STC Nutrition Vegetal Protein Chocolat – protéines végétales 750g

23,98 €

Vous suivez un régime végétarien, végétalien ou vous êtes vegan, et vous souhaitez un supplément de protéines ? Pour soutenir la croissance de vos muscles, faites appel à une synergie végétale unique. Le complexe **Vegetal Protein de STC Nutrition** associe des protéines de pois, de soja et de riz. Ce produit existe en version **vanille** ou **chocolat**.

[Lire la description complète](#)

- 1 +

Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)



Livraison gratuite en point relais dès 49€\*

\*variable selon les pays.

[alma](#) Payez à votre rythme en 3x sans frais ☺



DESCRIPTION

CONSEIL D'UTILISATION

COMPOSITION

### Description

#### Une protéine végétale en poudre de qualité supérieure

Reconnue pour son expertise supérieure en nutrition sportive, **STC Nutrition** a élaboré le mélange **Vegetal Protein** à partir d'une source de protéines végétales variées afin d'offrir au corps un complexe protéiné de qualité :

- Il offre 70% de protéines végétale natives, issues du pois, du soja et du riz. Cette sélection de protéines combinées offre une variété optimale d'acides aminés.
- Extraites à partir d'un processus de broyage, les protéines restent entières et leur qualité naturelle est préservée.
- D'une haute valeur biologique, ce mélange de protéines végétales présente un indice chimique (IC) de 100.

Bénéficiez d'un apport en protéines supérieur et soutenez une croissance musculaire optimale !

#### Une digestion sans inconvénients

Le mélange **Vegetal Protein de STC Nutrition** a été conçu pour offrir une digestibilité améliorée à ses utilisateurs. Il est en effet enrichi de la technologie brevetée Aminolise®, qui associe des enzymes digestives végétales à des fibres d'acacia. Grâce à cette innovation, les protéines sont faciles à digérer et le mélange n'est pas source de gaz ou de ballonnements.

### Conseil d'utilisation

Ajoutez 150 à 250ml d'eau à 25gr de poudre (équivalent à environ 2 cuillères doseuses) et mélangez vigoureusement jusqu'à obtenir un mélange homogène. Consommez ce mélange de 1 à 2 fois par jour, comme collation ou après l'entraînement.

#### Précautions :

Respectez les dosages et modes d'emploi recommandés. Ce supplément alimentaire ne remplace pas un mode de vie sain et une alimentation équilibrée et variée.

### Composition

Complexe tri-source de protéines végétales (soja, pois et riz), poudre de cacao maigre (CHO), arômes naturels, maltodextrine (VAN), citrate de calcium, AMINOLISE® 1.4 % [Fibres d'acacia Fibregum™, complexe d'enzymes digestives issues de fermentation (amylase, protéase, lactase, lipase, cellulase), extrait de papaye titré en papaine, extrait d'ananas titré en bromélaïne], acides aminés : L-valine, L-méthionine, L-thréonine, L-tryptophane ; chlorure de sodium (CHO), épaississant : gomme xanthane, édulcorants : acésulfame de potassium, sucralose ; vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et B12.

Fibregum™ est une marque déposée de Nexira.

Préparation en poudre pour boisson riche en protéines, avec édulcorants et sans aspartame

#### Composition nutritionnelle par portion (25gr) :

Énergie : 81- 84 kcal (341 - 356 kJ)

Matières grasses : 0,4 - 0,6 g

Dont acides gras saturés : 0,2 - 0,3 g

Glucides : 1,0 - 2,0 g

Dont sucres : 0,1 g

Fibres : 0,4 - 0,9 g

Dont Fibres d'acacia : 0,2 g

Protéines natives : 17,5 g

Dont Leucine : 1300 mg

Dont Isoleucine : 700 mg

Dont Valine : 900 mg

Total BCAA : 2900 mg

Sel\* : 0,5 - 0,7 g

Dont Sodium\* : 0,20 - 0,28 g

Vitamine B1 : 0,2 mg (15% AR)

Vitamine B2 : 0,2 mg (15% AR)

Vitamine B3 : 2,4 mg (15% AR)

Vitamine B5 : 0,9 mg (15% AR)

Vitamine B6 : 0,2 mg (15% AR)

Vitamine B12 : 0,4 µg (15% AR)

Calcium : 120 mg (15% AR)

\* Teneur en sel due exclusivement à la présence naturelle de sodium

AR = apport journalier moyen recommandé

#### Teneur en acides aminés pour 100 grammes de protéines :

Isoleucine\* : 4,2 g

Leucine\* : 7,5 - 7,6 g

Lysine\* : 6,1 - 6,2 g

Méthionine\* + Cystine : 3,5 g

Phénylalanine\* + Tyrosine : 8,9 g

Thréonine\* : 4,0 g

Tryptophane\* : 1,0 g

Valine\* : 5,0 g

Alanine : 4,1 - 4,2 g

Arginine : 7,7 - 7,8 g

Acide aspartique : 11,4 - 11,5 g

Acide glutamique : 17,7 g

Glycine : 4,0 - 4,1 g

Histidine : 2,6 g

Proline : 5,0 g

Sérine : 5,4 g

Indice chimique : 100

## STC Nutrition VO2 Max Bar Fruits Rouges 5 barres

9,98 € ~~13,37 €~~

### Une barre énergétique délicieuse et nutritive

Vous êtes **sportif** et vous pratiquez un sport d'**endurance** qui demande beaucoup de ressources ? **Marathon**, cyclisme, mais aussi **musculatio**n... Lors d'efforts **intenses** ou particulièrement longs, comptez sur un **boost d'énergie** supplémentaire avec les **VO2 Max Bar** de **STC Nutrition**. Ces **barres énergétiques** sont enrichies en vitamines.

[Lire la description complète](#)



Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [STC Nutrition](#)



Livraison gratuite en point relais dès 49€\* !

\*variable selon les pays.



Payez à votre rythme en 3x sans frais



DESCRIPTION

CONSEIL D'UTILISATION

COMPOSITION

## Description

### Un boost d'énergie riche en protéines et vitamines

Lors de la pratique d'une activité sportive très ardue, d'une intensité inhabituelle ou prolongée, le corps a besoin de ressources supplémentaires pour vous permettre d'atteindre vos objectifs. Une barre de céréales, un flapjack ou une barre énergétique permettent alors de ne pas flancher et de donner le meilleur de vous-même. Les **VO2 Max Bar** de **STC Nutrition** sont riches en **glucides** et en **protéines de lait**, adaptées à une utilisation lors d'un effort intense grâce à une sélection d'ingrédients de qualité :

- Les **glucides à libération rapide** vous procurent un boost d'énergie à court terme.
- Les **protéines de lactosérum** intégrées dans la recette participent au maintien de la masse musculaire et évitent sa dégradation en cas d'efforts violents.
- La combinaison de **vitamines C, B1, B2, B3** (ou vitamines PP), **B5, B6, B8** et **B12** soutiennent la production d'énergie et, alliées à la vitamine **B9**, aident à lutter contre la fatigue.
- La **vitamine D** est nécessaire au maintien d'une fonction musculaire optimale.

Donnez le meilleur de vous-même en plein effort grâce à cette barre énergétique **facile à mâcher** et à **digérer**, dont la composition garantit une **manne d'énergie** rapidement disponible !

### Des barres énergétiques aux saveurs variées

Les **VO2 Max Bar** de **STC Nutrition** sont disponibles en différentes versions tout aussi savoureuses et riches en énergies et vitamines :

- **Fruits Rouges**
- **Banane**
- **Chocolat**

Bénéficiez d'une **collation protéinée**, délicieuse et adaptée à vos préférences gustatives tout en soutenant votre corps durant l'effort.

## Conseil d'utilisation

Dégustez lentement, par petites portions et en mâchant soigneusement, avant un effort intense ou pendant celui-ci. La consommation de ces barres est conseillée toutes les 40 minutes durant un effort important.

### Précautions :

Consommez cette barre énergétique dans le cadre d'un mode de vie sain, actif et d'une alimentation équilibrée. Respectez la date limite indiquée sur l'emballage. Conservez dans un environnement sec et frais.

## Composition

Sirop de glucose, concentré de protéines de lait, beurre de cacao, fruits rouges en morceaux 6.9% : fraise, framboise et cassis (sirop de glucose/fructose, sirop de glucose, sucre, fibre de blé (sans gluten), graisse végétale de palme\*, arôme) ; complexe de minéraux : citrate de magnésium, gluconate de potassium, chlorure de potassium ; saccharose, fructose, flocons de pomme de terre, inuline, sirop de saccharose, édulcorant : sirop de sorbitol, arôme, Triglycérides à Chaînes Moyennes (TCM) issus d'huiles de noix de coco et palmiste, complexe de vitamines : A-E-D-C-B1-B2-B3-B5-B6-B8-B9-B12 ; L-cystine. \*certifiée durable (RSPO).

### Informations nutritionnelles moyennes par barre :

Energie : 170 kcal (716 kJ)

Matières grasses : 4.3 g

Dont acides gras saturés : 2.6 g

TCM :0.4 g

Glucides : 22.5 g

Dont sucres : 9 g

Dont polyols : 1.0 g

Fibres :1.3 g

Protéines : 10 g

Sel :0.11 g

Vitamine A :400 µg (50% VNR)

Vitamine B1 :0.55 mg (50% VNR)

Vitamine B2 :0.7 mg (50% VNR)

Vitamine B3 :8.0 mg (50% VNR)

Vitamine B5 :3.0 mg (50% VNR)

Vitamine B6 :0.70mg (50% VNR)

Vitamine B8 :25 µg (50% VNR)

Vitamine B9 :100 µg (50% VNR)

Vitamine B12 :1.25 µg (50% VNR)

Vitamine C :40 mg (50% VNR)

Vitamine D :2.5 µg (50% VNR)

Vitamine E :6.0 mg (50% VNR)