



Que fait le savon au lait de chèvre ?

Face à la pollution, au soleil, au froid, mais aussi aux cosmétiques parfois irritants et comédogènes, **ta peau étouffe.**



Elle s'exprime alors en réagissant à ces agressions de multiples manières : **acné**, inflammations localisées, **plaques d'eczéma**, sensations de tiraillements, desquamations... Tu as l'impression que tu ne **reconnais plus ta peau**, qu'elle est « hors de contrôle » et tu ne sais plus quoi y appliquer pour lui faire du bien ?

Reviens à l'essentiel ! Le **savon enrichi au lait de chèvre** fait partie de ces produits cosmétiques aux avantages connus depuis des centaines d'années, dont les multiples vertus soulagent l'épiderme dont l'équilibre a été bouleversé. Focus sur les **bienfaits de ce savon naturel** aux nombreux atouts pour le corps.

Pourquoi le savon au lait de chèvre est-il si populaire ?

Le lait de chèvre est connu depuis des centaines d'années pour ses atouts dermatologiques. Sissi l'impératrice s'y baignait pour garder une peau jeune et belle ! Il est également utilisé depuis bien longtemps dans les pays nordiques pour ses **propriétés réparatrices et protectrices**.

Aujourd'hui, c'est surtout **contre l'acné** que ses bénéfices sont loués. Mais on vante également ses effets contre les irritations, la sécheresse cutanée, l'eczéma...

Doté des multiples bienfaits de ce lait, le **savon au lait de chèvre** aide à nettoyer les peaux sensibles sans les agresser. Bien souvent, un savon au lait de chèvre artisanal contient également d'autres ingrédients naturels, comme les **huiles végétales nourrissantes** (beurre de karité, huile d'olive). Il contient également de la **glycérine hydratante**, issue de la saponification.

Le secret du lait de chèvre ? Une absorption maximale par ta peau !

Le lait de chèvre est **bourré de bénéfices**, mais son principal atout réside dans la finesse de sa structure moléculaire, qui maximise son **absorption par la barrière cutanée**. Cette texture ultrafine va donner la possibilité aux nombreux éléments qui le composent naturellement d'agir avec une grande efficacité au sein de l'épiderme.

De quoi est composé le savon au lait de chèvre ?

Le savon au lait de chèvre contient dans sa formule de nombreux ingrédients bénéfiques. Beaucoup sont issus du lait de chèvre : vitamines antioxydantes, acides gras, acides aminés, oligoéléments ... Arrêtons-nous sur les **3 principaux éléments** qui font du savon au lait de chèvre un véritable allié pour ta peau :

- L'**acide lactique** et l'**acide caprylique** issus du lait de chèvre.
- Le **beurre de karité**, utilisée dans la composition d'un savon de qualité.

En outre, le savon au lait de chèvre possède un **pH proche de celui de l'épiderme**. Il peut donc être utilisé sur une peau sensible et réactive sans risque de réaction. C'est pourquoi il peut être utilisé sur **différents types d'épidermes** : peau grasse, sèche, sensible... Il convient à toute la famille, même aux bébés.

Focus sur les 3 atouts du savon au lait de chèvre

Riches en corps gras, équilibrant, restructurant et antioxydant, le lait de chèvre a tout bon ! Ce sont surtout les 3 composants évoqués plus hauts qui lui donneront **ses avantages**.

L'acide lactique

L'acide lactique du lait de chèvre agit en **éliminant les cellules mortes** susceptibles de boucher les pores. Il participe au renouvellement cellulaire de l'épiderme et le rend plus lisse et plus lumineux. De plus, il a également une action **naturellement adoucissante**. La peau acnéique étant bien souvent associée à des rougeurs, ou à de la rosacée, son effet est doublement efficace : il aide à **lutter contre les boutons** et apaise l'épiderme sensible.

L'acide caprylique

Cet **acide gras**, présent dans le lait maternel, a d'abord été découvert au sein du lait de chèvre. Il présente des propriétés **assouplissantes et antifongiques**, grâce à son action équilibrante du pH de la peau, naturellement acide. Cette action le rend également capable de calmer les **inflammations**.

Le beurre de karité

Issu de la noix de karité et largement utilisé en Afrique pour son action protectrice et assouplissante, le beurre de karité est l'ami des peaux sèches. Il **renforce le film hydrolipidique** et aide à lutter contre la desquamation et le dessèchement.

Que fait le savon au lait de chèvre en cas de peau sèche ?

Une **peau sèche** présente bien souvent un film hydrolipidique plus fin et moins performant que celui d'une peau normale. Or c'est ce film, composé principalement de sébum, qui **limite les pertes en eau** de l'épiderme.

Le lait de chèvre est particulièrement riche en **acides gras**. Il est donc idéal pour restaurer cette barrière protectrice. La **glycérine** contenue dans un savon au lait de chèvre contribue également à son hydratation : elle retient l'eau à la surface de la barrière cutanée. Enfin, n'oublions pas l'action nourrissante et protectrice du **beurre de karité**, qui contribue lui aussi à la protéger, à l'assouplir et à la rendre moins rêche.

Il s'agit donc d'un nettoyant doux, respectueux de la peau sèche, qui l'aide à consolider ses défenses et à lutter contre la déshydratation.

Que fait le savon au lait de chèvre contre l'acné ?

Si le savon de lait de chèvre est plébiscité pour son [action redoutable contre les comédons](#), c'est grâce à une combinaison d'agents à la fois **comédolytiques et lissants**.

Comme nous l'avons dit plus haut, c'est surtout sa teneur en **acide lactique** qui lui donne ses effets anti-boutons. Il agit comme un « peeling » doux, particulièrement efficace pour se débarrasser des comédons. En effet, ces derniers apparaissent bien souvent à cause d'une accumulation de **peau morte et de sébum** qui bouche les pores et noircit, ce qui leur donne d'ailleurs cette appellation de « **points noirs** ».

En outre, le lait de chèvre est naturellement **apaisant et renforçateur**, grâce à sa richesse en triglycérides (ou acides gras), notamment en acide caprylique **équilibrant et anti-inflammatoire**.

Que fait le savon au lait de chèvre contre l'eczéma ?

L'**eczéma** est une pathologie dermatologique qui se manifeste en cas d'irritation. La peau est **rouge, rugueuse**, elle gratte et parfois, pèle. Pour soulager les inconforts de l'eczéma, il faut donc à la fois **soutenir ses défenses naturelles**, tout en agissant contre l'inflammation qui cause les démangeaisons.

L'acide caprylique du lait de chèvre intervient une fois de plus : il aide à calmer les inconforts causés par l'eczéma. Son action est renforcée par le beurre de karité, **émollient**. Il laisse donc la peau plus souple et douce.

En outre, grâce à sa **texture fine**, le lait de chèvre pénètre plus facilement l'épiderme épaissi par l'eczéma, ce qui permet à ses composants d'agir plus efficacement.

Fait un cadeau à ta peau : utilise un savon au lait de chèvre

Organe le **plus étendu du corps humain** et surtout, le plus **exposé**, ta peau en voit de toutes les couleurs chaque jour. Pour restaurer ses défenses et la soutenir, prends en soin au quotidien avec un produit adapté. Issus d'une production artisanale et faits main, les **savons au lait de chèvre Louce** t'aideront à garder ta **peau douce et propre**, tout en préservant sa santé et sa beauté.