

## Laboratoire Codifra : le meilleur de la micronutrition

**Troubles du sommeil, stress, grossesse, manque d'énergie, digestion difficile...** Votre santé vous préoccupe et vous souhaitez améliorer votre bien-être ? Une grande partie de notre équilibre naturel dépend de la qualité de notre **alimentation**. Les carences, même légères, peuvent impacter votre équilibre et être la source de nombreux inconvénients. Donnez à votre corps tous les **nutriments** dont il a besoin en faisant appel à un leader reconnu de la micro-nutrition. Comptez sur la haute qualité des **compléments alimentaires Codifra**.

### Le laboratoire Codifra : un expert de la santé par la nutrition

Depuis 20 ans, Codifra met une expertise scientifique de pointe au service de la santé de tous. Issus d'une démarche de recherche active, toujours en quête des dernières découvertes et innovations scientifiques, les **compléments Codifra** sont fabriqués en France et répondent à de nombreuses exigences sanitaires. Mettre des compléments alimentaires de haute qualité à la portée de tous : voilà le cheval de bataille de Codifra, qui veille à ce que ses formules répondent à l'engagement **Santé Sécurité Nature**, une garantie qui comprend **18 critères de qualité** auxquels chaque complément doit se plier. La totalité des produits fabriqués par Codifra répondent en outre aux **normes européennes** les plus strictes.

### La micro-nutrition, indispensable à la santé ? Un avis partagé par Codifra et de nombreux spécialistes

Si l'alimentation est une source de plaisir et de bien-être, c'est aussi et avant tout le premier carburant de notre corps. Plus que de l'énergie pure, l'alimentation apporte à l'organisme les **vitamines, minéraux, oligoéléments** et de divers autres éléments nutritionnels indispensables à la santé. Notre mode de vie moderne comprend de nombreux aliments transformés pauvres en nutriments et ne nous laisse pas toujours le temps de cuisiner. Nombreuses sont les personnes présentant des carences légères ou plus graves, entraînant alors des désagréments pouvant parfois altérer la qualité de vie : troubles du sommeil, prise ou **perte de poids**, anxiété, **problèmes de digestion**, baisse de l'immunité, **manque de vitalité**... Pour pallier ces insuffisances, la solution est alors de se compléter, afin de trouver en une **gélule** ou une solution à boire les nutriments qui manquent à votre corps. Codifra constitue une solution idéale : le laboratoire répond à chaque problème par une **synergie nutritionnelle adaptée**, dont la qualité et l'innocuité sont soigneusement étudiées avant toute mise sur le marché.

### Vivre avec Codifra : le partenaire de votre bien-être quotidien

#### Combattre le manque d'énergie avec Codifra Normalité

Être en bonne santé et le rester, notamment lors des périodes éprouvantes, peut être un véritable défi. Pour vous aider à relever celui-ci au quotidien, Codifra a mis au point **Codifra Normalité**, un complément qui contient les vitamines et oligoéléments essentiels à la production d'énergie par l'organisme. Le magnésium et les vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12) contribuent à **lutter contre le manque de vitalité** et à métaboliser l'énergie. Associés au sélénium, au zinc, à la vitamine C et D, ils renforcent l'organisme et ses **défenses naturelles**.

#### Lutte contre le manque de fer avec Codifra Actyferil

Essoufflement, tête qui tourne, **chute de cheveux**, fatigue persistante, vertiges... La **carence en fer** vous guette ? Fréquent dans notre société et particulièrement chez les femmes, le déficit en fer se traduit par un **manque d'énergie** généralisé et peut même conduire à de l'anémie. Particulièrement conseillé aux sportifs, mais aussi recommandé si vous avez un taux de fer naturellement bas, **Codifra Actyferil** associe le fer au cuivre (dont le rôle est notamment le transport du fer dans l'organisme), ainsi que de la vitamine B6 et B9, qui aident à combattre la fatigue.

#### Retrouvez un sommeil de qualité avec Codifra Normalité Sommeil

En cas de **jet-lag**, mais aussi lors des périodes durant lesquelles votre rythme naturel est perturbé, des **troubles du sommeil** peuvent survenir. Pour retrouver un sommeil de qualité et raccourcir le temps d'endormissement, **Codifra Normalité Sommeil** est doté de **mélatonine**, hormone du sommeil produite naturellement par le corps au moment de l'assoupissement. Cette dernière est combinée à la vitamine B6 et au zinc, qui contribuent à une fonction nerveuse et cognitive normales.

#### Codifra Magalite, pour gérer le stress efficacement

Vous traversez une période éprouvante et souhaitez **soulager le stress** qui vous tenaille ? Qu'il s'agisse de **périodes d'exams** chez l'enfant (de plus de 6 ans) ou l'adolescent, d'un **défi professionnel** ou d'un changement physiologique comme la ménopause, comptez sur le complément **Codifra Magalite** pour vous soutenir. Le **magnésium**, le calcium, la vitamine B6 et la **vitamine D** travaillent en synergie pour assurer une fonction musculaire normale (et ainsi contrer les crampes et les muscles noués) et vous donner l'énergie dont vous avez besoin. L'**huile de foie de morue**, riche en acides gras essentiels et en **vitamine D naturelle**, contribue à une fonction normale de votre système nerveux.

#### Codifra Safralite, pour retrouver le sourire naturellement

Pour vous aider à contrer les périodes de **déprime** légère et à maintenir votre positivité naturelle, Codifra a fait appel au **safran** avec **Codifra Safralite**. Véritable **antidépresseur naturel**, le safran vous aide à garder le sourire et à préserver votre équilibre. La vitamine B6 et le zinc, également présents dans ce complément (une prise par jour couvre 100% de vos besoins journaliers) soutiennent les fonctions cognitives de l'organisme au beau fixe.

### Une digestion harmonieuse avec Codifra

Parfois considérés comme le deuxième cerveau de notre corps, les **intestins** sont constitués d'une **flore** bactérienne vivante et fragile. Véritable milieu de vie, les intestins sont l'un des principaux sièges de notre immunité. C'est pourquoi la santé des intestins est importante, aussi bien pour une **digestion harmonieuse** que pour l'équilibre global et la **résistance** de l'organisme. Codifra vous aide à prendre soin de votre système digestif avec des compléments alimentaires dédiés.

#### Codifra Expuryl pour faciliter la digestion globale

**Crampes intestinales, constipation, gaz, aérophagie, rétention d'eau**... Votre digestion est source d'inconvénients ? Codifra propose un **remède naturel** aux problèmes de digestion difficile avec **Codifra Expuryl**, une association exclusive de **plantes drainantes et dépuratives**. Existante sous forme de boisson drainante mais aussi sous forme de **gélules**, ce complément fait appel aux propriétés du **cassis**, du **thé vert**, de l'**artichaut**, de la **cannelle** et du **pissenlit** pour favoriser l'élimination et lutter contre les inconvénients.

#### Renforcez votre flore avec le probiotique Codifra Actyflus

La **flore intestinale** est la première barrière du corps contre de nombreux intrus. En cas d'alimentation déséquilibrée, mais aussi après certains épisodes comme une **diarrhée**, une indigestion ou une gastro-entérite, la flore de votre organisme peut être fragilisée et a besoin d'aide pour se reconstruire. Pour soutenir votre flore intestinale et l'aider à retrouver rapidement la santé, utilisez **Codifra Actyflus**, une association de probiotique (10 milliards de ferments lactiques) et d'inuline, un prébiotique naturel qui stimule la croissance bactérienne.

#### Fortifiez votre paroi intestinale avec Codifra Permaflora

Les **muqueuses des intestins**, fragiles, font office de filtre immunitaire, mais sont aussi en contact avec notre bol alimentaire. En cas de sensibilité, d'allergies ou d'épisodes inflammatoires, elles peuvent avoir besoin d'être renforcées. Associant les vitamines B2, B3 et B8, la vitamine D et la **vitamine E antioxydante**, **Codifra Permaflora** préserve l'intégrité cellulaire de vos muqueuses intestinales, soutient le système immunitaire et lutte contre le **stress oxydatif** responsable de certains syndromes inflammatoires.

### Codifra est aussi le partenaire de votre beauté naturelle !

Si les nutriments sont les alliés de votre santé, ils soutiennent aussi les atouts de votre corps ! **Ongles, cheveux et peau** peuvent être renforcés et sublimés par des éléments nutritifs sélectionnés avec soin.

#### Sublimer les ongles et les cheveux avec Codifra Normalité Phanères

La biotine, le sélénium et le zinc sont indispensables à la santé et à l'éclat du cheveu. Ils contribuent aussi à la **solidité des ongles**. Pour obtenir des ongles et **cheveux éclatants**, soutenir leur pousse, mais aussi lutter contre les **radicaux libres** facteurs de dégradation, **Codifra Normalité Phanère** associe ces trois nutriments à la vitamine E, hautement antioxydante.

#### Avoir une belle peau avec Codifra Actymine

Peu importe le nombre de **soins de la peau** que vous utilisez, si votre assiette ne contient pas les nutriments comblant ses besoins ! La beauté de la peau nécessite de nombreux oligoéléments, vitamines et minéraux, pour garder son éclat et combattre les agressions extérieures. Pour **éviter** les inflammations, lutter contre les imperfections et garder une peau belle, souple et jeune, faites appel à la synergie nutritive contenue dans les gélules **Codifra Actymine**. Votre teint garde tout son éclat !

### Où acheter les compléments alimentaires Codifra ?

Les compléments alimentaires Codifra ne se trouvent pas en grande surface : pour garantir aux consommateurs une **qualité digne de leurs attentes**, ces compléments ne sont disponibles qu'en pharmacie et en parapharmacie. Vous trouverez les compléments alimentaires Codifra à petit prix sur notre **parapharmacie en ligne** !

## Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses Naturelles x30 gélules

9,55 € 9,98 €

★★★★★ 5 / 5 - 2 avis



### Un complément alimentaire contre le manque d'énergie

Manque de vitalité, fatigue, **système immunitaire affaibli**... Vous sentez que votre corps a besoin d'un coup de pouce ? Faites appel au complément alimentaire **Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles**. Sa synergie unique de **minéraux**, vitamines et extrait de plante énergisante viennent au secours de votre organisme pour le **renforcer naturellement**.

[Lire la description complète](#)

− 1 +

Ajouter au panier



**En stock :** Livraison 2 à 3 jours ouvrables

Tous les produits de la marque [Codifra](#)

**Livraison gratuite en point relais dès 49€\* !**

\*variable selon les pays.

DESCRIPTION

CONSEIL D'UTILISATION

COMPOSITION

VOS AVIS

## Description

### Une manne nutritive pour renforcer votre système immunitaire

Le complément Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles contribue à donner au corps tous les éléments dont il a besoin pour fonctionner efficacement. Particulièrement conseillé en cas de stress ou de fatigue, il renferme de nombreux éléments essentiels à la bonne santé de l'organisme. Il contient notamment :

- Du **magnésium marin**, essentiel au bon fonctionnement du système nerveux et des muscles.
- De la **vitamine C** issue de l'**acérola**, antioxydante et énergisante.
- De la **vitamine B** (couvrant 100% des besoins journaliers): B1, B2, B3, B5, B6, B9, **B12**, qui aident à lutter contre la fatigue et contribuent à un bon métabolisme énergétique.
- Du **sélénium** et du **zinc** à absorption intestinale optimisée, qui contribuent à **renforcer le système immunitaire**.
- 100 mg de Panax **Ginseng** (10% du total des ingrédients), une racine adaptogène qui soutient les **défenses naturelles** de l'organisme et aide à combattre le manque d'énergie.

Lorsque vous devez faire appel à vos ressources naturelles, assurez-vous qu'elles soient suffisantes ! Complémentez-vous avec **Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles** pour affronter chaque jour avec une énergie nouvelle.

### Quand prendre Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles ?

En saison hivernale mais aussi lors des périodes de **stress**, comme lors d'exams ou de défis professionnels, l'anxiété et le **manque de sommeil** peuvent affaiblir l'organisme. Nous sommes alors plus vulnérables aux agressions extérieures, et c'est lors de ces périodes éprouvantes que s'invitent souvent petits rhumes et **coups de mou**. Pour éviter cela, pensez à donner à votre corps tous les éléments dont il a besoin pour faire face au votre quotidien mouvementé ! **Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles** est conseillé en cas de :

- **fatigue** intense et continue
- périodes de **stress** et de défis professionnels ou personnels
- périodes hivernales
- **manque d'énergie** et de peps

Boostez votre organisme et donnez-lui tout le nécessaire pour vous aider à affronter les périodes intenses !

## Conseil d'utilisation

### Comment utiliser Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles ?

Avalez 1 à 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau le matin. Ce complément alimentaire se prend en cure d'un mois, renouvelable.

Précautions :

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire sain ni à un mode de vie équilibré. Conservez-le hors de portée des enfants.

## Composition

### Que contient Codifra Normalite 1000 Tonus & Défenses naturelles ?

Oxyde de magnésium, extrait de fruit d'acérola (*Malpighia punicifolia*) dosé en vitamine C, extrait de ginseng (*Panax Ginseng*) dosé en ginsénosides, tunique de la gélule d'origine végétale : hydroxypropylméthyl cellulose, hydrolysate de protéines de riz enrichi en zinc (zinc HYPRO-RI®), nicotinamide (vitamine B3), D-alpha tocophérol d'origine naturelle (vitamine E), hydrolysate de protéines enrichi en sélénium (sélénium HYPRO-RI®), pantothénate de calcium (vitamine B5), anti-agglomérant : stéarate de magnésium, cholécalférol (vitamine D3), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), acide folique (vitamine B9), iodure de potassium, biotine (vitamine B8), cyanocobalamine (vitamine B12).

AVIS DE NOS CLIENTS